

SQUATS

Flight #1	
Name	Kilo
1	Martijn Koevoets 70
2	Corine Dijkhuizen 72,5
3	Stefan Hofman 90
4	Renaldo Groothedde 90
5	Bram Verbruggen 120
6	Johan Schuller 120
7	Robert Pothoven 120
8	

Flight #2	
Name	Kilo
Corine Dijkhuizen 75	
Martijn Koevoets 90	
Renaldo Groothedde 100	
Stefan Hofman 105	
Bram Verbruggen 130	
Johan Schuller 135	
Robert Pothoven 135	

Flight #3	
Name	Kilo
Corine Dijkhuizen 77,5	
Stefan Hofman 115	
Martijn Koevoets 120	
Renaldo Groothedde 125	
Bram Verbruggen 150	
Johan Schuller 150	
Robert Pothoven 155	

BENCH PRESS

Flight #1	
Name	Kilo
1	Martijn Koevoets 50
2	Corine Dijkhuizen 62,5
3	Renaldo Groothedde 85
4	Bram Verbruggen 85
5	Johan Schuller 90
6	Stefan Hofman 95
7	Robert Pothoven 125
8	

Flight #2	
Name	Kilo
Martijn Koevoets 60	
Corine Dijkhuizen 65	
Bram Verbruggen 85	
Renaldo Groothedde 95	
Stefan Hofman 100	
Johan Schuller 105	
Robert Pothoven 132,5	

Flight #3	
Name	Kilo
Martijn Koevoets 75	
Bram Verbruggen 85	
Renaldo Groothedde 95	
Stefan Hofman 100	
Johan Schuller 112,5	
Robert Pothoven 137,5	

DEADLIFT

Flight #1	
Name	Kilo
1	Martijn Koevoets 90
2	Corine Dijkhuizen 92,5
3	Stefan Hofman 100
4	Renaldo Groothedde 100
5	Johan Schuller 120
6	Robert Pothoven 160
7	Bram Verbruggen 160
8	

Flight #2	
Name	Kilo
Corine Dijkhuizen 97,5	
Martijn Koevoets 110	
Renaldo Groothedde 115	
Stefan Hofman 120	
Johan Schuller 150	
Bram Verbruggen 180	
Robert Pothoven 190	

Flight #3	
Name	Kilo
Corine Dijkhuizen 102,5	
Renaldo Groothedde 125	
Martijn Koevoets 130	
Stefan Hofman 130	
Johan Schuller 175	
Bram Verbruggen 190	
Robert Pothoven 200	